

Программа «Антистресс–восстановление» включает комплекс медицинских, психологических и общих оздоровительных мероприятий для улучшения физического и психологического состояния человека, профилактики заболеваний, повышения устойчивости к стрессу и увеличения жизненного тонуса.

В комплексном лечении по программе **«Антистресс — восстановление» перечень услуг и процедур** назначается/корректируется лечащим врачом и психологом по медицинским показаниям с учетом индивидуального подхода к пациенту:

- диетическое питание;
- прием минеральной воды 3 раза в день;
- терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке);
- лечебная физкультура (групповые занятия);
- бассейн;
- ванны минеральные, с добавлением природных солей;
- грязелечение;
- водолечение (подводный душ-массаж, циркулярный душ, Шарко, восходящий);
- аппаратная физиотерапия (Инфита-терапия, Д`арсонваль, лекарственный электрофорез, магнитотерапия, лазеротерапия и д.р.);
- массаж классический;
- гипербарическая оксигенация (барокамера);
- индивидуальная психотерапия;
- рациональная психотерапия (групповое занятие);
- психотерапевтические сеансы (Аутогенная тренировка, Музыкаотерапия, А-ВПК-программа «Саната»).

За дополнительную плату можно приобрести:

- Фитотерапия.
- Кислородный и лекарственный коктейли.

Показания к лечению по программе

- Невротические, тревожные, депрессивные, панические расстройства.
- Синдром «эмоционального выгорания».
- Синдром «хронической усталости».
- Нарушение сна.
- Посттравматические стрессовые расстройства.
- Состояния после пережитых тяжелых психотравмирующих ситуаций, в том числе *в связи с пандемией COVID-19.*

- Психосоматические расстройства (*гастрит, язвенная болезнь, СРК, бронхиальная астма и др.*).
- Сложные психологические проблемы.
- Невозможность самостоятельного выхода из кризисной ситуации.

Свернуть

Противопоказания к лечению

- злокачественные новообразования;
- кахексия любого происхождения;
- паразитарные заболевания;
- венерические заболевания в острой и заразной форме;
- все болезни крови в острой стадии и стадии обострения;
- эхинококк любой локализации;
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения;
- беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты, начиная с 26-й недели. Во все сроки беременности нельзя направлять беременных на курорты и в санатории: для грязелечения по поводу гинекологических заболеваний; для лечения радоновыми ваннами экстра генитальных заболеваний; жительниц равнин на горные курорты, расположенные на высоте более 1000 м над уровнем моря;
- заразные болезни глаз и кожи;
- все заболевания в острой стадии и подострой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острым процессом;
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе;
- психические заболевания (психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в т. ч. вызванные употреблением психоактивных веществ);
- эпилепсия (с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению, с ремиссией менее 6 месяцев);
- все формы туберкулеза в активной стадии.

Санаторий не специализирован на оказании санаторно-курортных услуг лицам с ограниченными возможностями, при самообслуживании нуждающихся в сопровождении.

Показать всё

Ожидаемый эффект

- Устранение повышенной тревожности, утомляемости, раздражительности.
- Коррекция фобических и панических расстройств.
- Повышение адаптационных и защитных возможностей организма в стрессовых ситуациях.
- Нормализация сна.
- Профилактика обострений хронических психосоматических заболеваний.
- Улучшение общего самочувствия и настроения.
- Профессиональная помощь в решении психологических проблем.

Медицинские услуги, включенные в путевку

Наименование услуги	на 14 дней
Прием лечащего врача-терапевта первичный	1
Прием лечащего врача-терапевта повторный	1
Консультация врача-психотерапевта/психолога	2
Консультация врача-специалиста	2
Приём минеральной воды	14
Компьютерная ЭЭГ с функциональными пробами	1
Электросон (1 сеанс)	10
Рациональная психотерапия/позитивная психотерапия (индивидуальное занятие)	2
Психологическое тестирование	2
Массаж ручной 1,5 ед.	8
Ванны индивидуальные «Антистресс»	8
Галокамера (соляная пещера, 30 минут)	8

Групповая клинико-психологическая коррекция методом музыкотерапии по программе «Саната»	8
ЛФК в плавательном бассейне	7
Психотерапия (аутогенная тренировка)	10
Магнитотерапия общая	8
Терренкур	14 дней
Диетотерапия (с учётом сопутствующей патологии)	14 дней

Данный перечень медицинских услуг может быть изменен лечащим врачом в соответствии с показаниями и противопоказаниями, выявленными у пациента.